

Số: /KH-SYT

Đồng Tháp, ngày tháng 5 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Chương trình hành động quốc gia về Người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Đồng Tháp năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 85/KH-UBND ngày 07 tháng 3 năm 2023 của Ủy ban nhân dân (UBND) tỉnh Đồng Tháp về thực hiện Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Đồng Tháp năm 2023.

Sở Y tế xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi trong ngành Y tế trên địa bàn tỉnh Đồng Tháp năm 2023, cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

- Phát huy tối đa tiềm năng, vai trò, kinh nghiệm, tri thức của người cao tuổi tham gia vào các hoạt động văn hóa, xã hội, giáo dục, việc làm, kinh tế, chính trị của tỉnh phù hợp với nguyện vọng, nhu cầu, khả năng; thực hiện đầy đủ các quyền lợi và nghĩa vụ của người cao tuổi.

- Tăng cường sức khỏe về thể chất và tinh thần, phòng chống ngược đãi người cao tuổi; nâng cao chất lượng mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, khám, chữa bệnh và quản lý các bệnh mãn tính cho người cao tuổi; phát triển, nâng cao chất lượng hệ thống dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, chú trọng người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc diện nghèo không có người phụng dưỡng; huy động khu vực tư nhân tham gia cung cấp dịch vụ chăm sóc người cao tuổi.

- Tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm cộng đồng xã hội trong việc thực hiện Luật Người cao tuổi, chế độ chính sách liên quan đến người cao tuổi; những thách thức của quá trình già hóa dân số, yêu cầu nhiệm vụ công tác chăm sóc sức khỏe, phát huy vai trò người cao tuổi.

##### 2. Chỉ tiêu

(1). 98% người cao tuổi được chăm sóc sức khỏe ban đầu kịp thời, khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe.

(2). 100% các bệnh viện đa khoa, chuyên khoa cấp tỉnh có khoa lão khoa.

(3). 50% Bệnh viện đa khoa/Trung tâm Y tế có giường bệnh, bệnh viện chuyên khoa tổ chức buồng khám bệnh riêng cho người cao tuổi tại khoa khám bệnh, bố trí giường bệnh điều trị nội trú cho người cao tuổi.

(4). 70% người cao tuổi khuyết tật được sàng lọc, phát hiện các dạng khuyết tật và được can thiệp, phục hồi chức năng.

## **II. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI VÀ CHỈ TIÊU THỰC HIỆN**

**1. Đối tượng:** Người cao tuổi, ưu tiên người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật; hộ gia đình có người cao tuổi.

**2. Phạm vi thực hiện:** Các cơ sở y tế công lập trên địa bàn trong toàn tỉnh Đồng Tháp.

## **III. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP**

**1. Tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng:**

- Thường xuyên cập nhật, cung cấp thông tin chính sách pháp luật về chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và các chính sách khám chữa bệnh bảo hiểm y tế cho người cao tuổi đến cấp ủy, chính quyền, đoàn thể các cấp.

- Phối hợp với các cơ quan thông tin đại chúng trên địa bàn tỉnh thực hiện tuyên truyền về chính sách, pháp luật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

- Lòng ghép truyền thông tháng hành động vì Người cao tuổi Việt Nam (06/6); ngày Quốc tế Người Cao tuổi (01/10) phối hợp với Ban Đại diện Hội người cao tuổi, ngành, đoàn thể, các cấp tổ chức các cuộc hội thảo chuyên đề về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi; tuyên truyền, tư vấn, giáo dục cho thành viên, hội viên Hội Người cao tuổi và Câu lạc bộ Liên thế hệ kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại cộng đồng.

- Ứng dụng mạng xã hội như: facebook, zalo...tuyên truyền, tư vấn, hướng dẫn thành viên gia đình, thành viên Câu lạc bộ Liên thế hệ,... các nội dung về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại cộng đồng và người cao tuổi biết tự chăm sóc sức khỏe.

**2. Công tác quản lý, chăm sóc sức khỏe ban đầu Người Cao tuổi**

- Đẩy mạnh công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; duy trì thực hiện lập hồ sơ quản lý theo dõi sức khỏe người cao tuổi ở y tế tuyến xã, ưu tiên nhóm người cao tuổi từ đủ 80 tuổi trở lên và từng bước mở rộng đến nhóm từ 65 tuổi trở lên; tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi ít nhất 1 lần/ năm đạt chỉ tiêu được giao; quản lý, hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi mắc các bệnh mạn tính, đặc biệt bệnh không lây nhiễm lập hồ sơ theo dõi và quản lý đúng theo quy định; thực hiện khám chữa bệnh tại nhà cho người cao tuổi không có điều kiện đến cơ sở khám chữa bệnh.

- Duy trì và phát triển, nâng cấp khoa lão khoa tại các bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh; thành lập phòng/ khoa khám lão khoa riêng tại Trung tâm y tế tuyến huyện thực hiện khám bệnh, chữa bệnh, giường điều trị cho người cao tuổi.

- Phát triển mạng lưới nhân viên thực hiện tư vấn chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại nhà và cộng đồng; viên chức cung cấp dịch vụ phát hiện sớm

bệnh tật, chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và phẫu thuật chỉnh hình trợ giúp sức khỏe người cao tuổi.

- Hỗ trợ đào tạo, tập huấn, bồi dưỡng kiến thức về lão khoa cho đội ngũ y tế các cấp, đặc biệt là y tế tuyến cơ sở về kỹ năng, phương pháp chăm sóc và phục hồi chức năng cho người cao tuổi; công tác trợ giúp hoạt động phòng chống dịch bệnh đối với người cao tuổi và triển khai thực hiện.

- Tổ chức tập huấn trang bị kiến thức, huấn luyện kỹ năng cho tình nguyện viên, cộng tác viên và thành viên gia đình chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng và hướng dẫn để người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe.

- Tạo điều kiện cho các cơ sở ngoài công lập đủ điều kiện thành lập cơ sở thực hành và thực hiện cung cấp dịch vụ chăm sóc người cao tuổi đáp ứng nhu cầu của xã hội.

### **3. Công tác kiểm tra, giám sát và thống kê, báo cáo**

#### **3.1. Kiểm tra, giám sát**

Lồng ghép vào chương trình kiểm tra, giám sát 06 tháng và cả năm của các đơn vị để thực hiện kiểm tra, giám sát hoạt động truyền thông, tư vấn, lập hồ sơ và thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi theo quy định.

#### **3.2. Thống kê báo cáo**

Căn cứ vào nội dung của kế hoạch các đơn vị thực hiện báo cáo kết quả hoạt động chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi gửi về Sở Y tế (Chi cục Dân số - KHHGD) để tổng hợp báo cáo về Sở Y tế và Tổng cục Dân số theo quy định, cụ thể:

- Báo cáo 06 tháng: *trước ngày 05/6/2023*;

- Báo cáo năm: *trước ngày 27/11/2023*.

### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Căn cứ dự toán ngân sách nhà nước đã được phân bổ, các nguồn vốn khác từ các chương trình, dự án, đề án có liên quan khác thực hiện các hoạt động theo kế hoạch; nguồn đóng góp, hỗ trợ hợp pháp của các danh nghiệp, tổ chức, cá nhân trong tỉnh và ngoài nước.

### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Các phòng thuộc Sở Y tế:**

- **Phòng Nghiệp vụ Y:** Theo dõi, đôn đốc, giám sát tiến độ thực hiện và đánh giá báo cáo kết quả định kỳ theo đúng quy định. Hướng dẫn các hoạt động về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho các đơn vị y tế.

- **Phòng Kế hoạch - Tài chính:** Cân đối, bố trí ngân sách thực hiện các nội dung kế hoạch; kiểm tra, giám sát việc sử dụng kinh phí theo đúng Luật Ngân sách và các quy định hiện hành.

## **2. Chi cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình**

Giao Chi cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình chủ trì triển khai thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho các đơn vị trực thuộc; Kiểm tra, giám sát các đơn vị thực hiện hiệu quả các chỉ tiêu của kế hoạch đề ra;

Lồng ghép vào các hoạt động truyền thông dân số tuyên truyền người cao tuổi tham gia bảo hiểm y tế.

Phối hợp Hội Người cao tuổi tổ chức các hoạt động truyền thông rèn luyện, nâng cao sức khỏe nhân tháng hành động vì Người cao tuổi Việt Nam (06/6); ngày Quốc tế Người Cao tuổi (01/10), tổ chức sinh hoạt các Câu lạc bộ, mô hình về Người cao tuổi.

Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi về Sở Y tế định kỳ hoặc đột xuất khi có yêu cầu;

## **3. Bệnh viện Đa khoa, chuyên khoa tuyến Tỉnh, Bệnh viện Quân dân Y**

Thành lập, nâng cấp khoa Lão khoa hoặc bố trí một số giường bệnh dành riêng cho Người cao tuổi; duy trì việc điều trị phục hồi chức năng và kết hợp với đông tây Y trong khám chữa bệnh Người cao tuổi;

Bệnh viện Phục hồi chức năng duy trì thực hiện các chương trình phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng cho Người cao tuổi, phục hồi các di chứng do chấn thương, tai nạn, tai biến mạch máu não, các bệnh mãn tính khác....

Cử bác sĩ tham gia các lớp đào tạo, tập huấn, bồi dưỡng kiến thức về chuyên ngành lão khoa.

Bố trí buồng khám cho người cao tuổi, đồng thời ưu tiên khám, chữa bệnh cho đối tượng người cao tuổi theo quy định.

## **4. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật**

Chủ trì, phối hợp Đài Phát thanh và Truyền hình, Báo Đồng Tháp triển khai, tổ chức thực hiện truyền thông chính sách, pháp luật về chăm sóc sức khỏe các bệnh lý không lây nhiễm cho các đối tượng, trong đó có người cao tuổi tại các cơ sở y tế và tại cộng đồng.

Tổ chức tập huấn kỹ năng cho nhân viên y tế tuyến huyện hướng dẫn, theo dõi việc tự chăm sóc sức khỏe cho người dân, thành viên gia đình chăm sóc sức khỏe đối với các bệnh lý không lây nhiễm tại gia đình và cộng đồng, trong đó có đối tượng người cao tuổi tại các địa phương.

Quản lý các bệnh mãn tính tại cộng đồng và hướng dẫn và các hoạt động cho Câu lạc bộ những người mắc bệnh mãn tính... hoạt động.

## **5. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố**

Xây dựng kế hoạch triển khai và tổ chức thực hiện các nhiệm vụ Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi trên địa bàn hiệu quả và đạt chỉ tiêu được giao năm 2023.

Phối hợp quản lý người cao tuổi, lập hồ sơ, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi tại các địa bàn theo quy định.

Cử đội ngũ y tế tham gia các lớp đào tạo, tập huấn, bồi kỹ năng, phương pháp chăm sóc và phục hồi chức năng cho người cao tuổi;

Hướng dẫn Trạm Y tế xã, phường, thị trấn quản lý và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe người cao tuổi vào sổ đúng quy định. Quản lý người cao tuổi có thẻ Bảo hiểm y tế; quản lý các bệnh mãn tính (cao huyết áp, tim mạch, đái tháo đường,...) của người cao tuổi trên địa bàn;

Theo dõi, kiểm tra, giám sát và thống kê báo cáo kết quả thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi về Sở Y tế theo quy định.

Trên đây là kế hoạch thực hiện Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi trong ngành y tế tỉnh Đồng Tháp năm 2023./.

### ***Nơi nhận:***

- UBND Tỉnh (B/c);
- UBND huyện, thành phố;
- BGĐ Sở Y tế;
- Các Phòng thuộc Sở Y tế;
- Chi cục Dân số-KHHGĐ;
- Các đơn vị trực thuộc (thực hiện);
- Website SYT;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lâm Thị Ngọc Kim**