

# TIẾT KIỆM ĐIỆN TRONG GIA ĐÌNH



SỬ DỤNG ĐIỆN TIẾT KIỆM TRONG GIA ĐÌNH



# EVN SPC

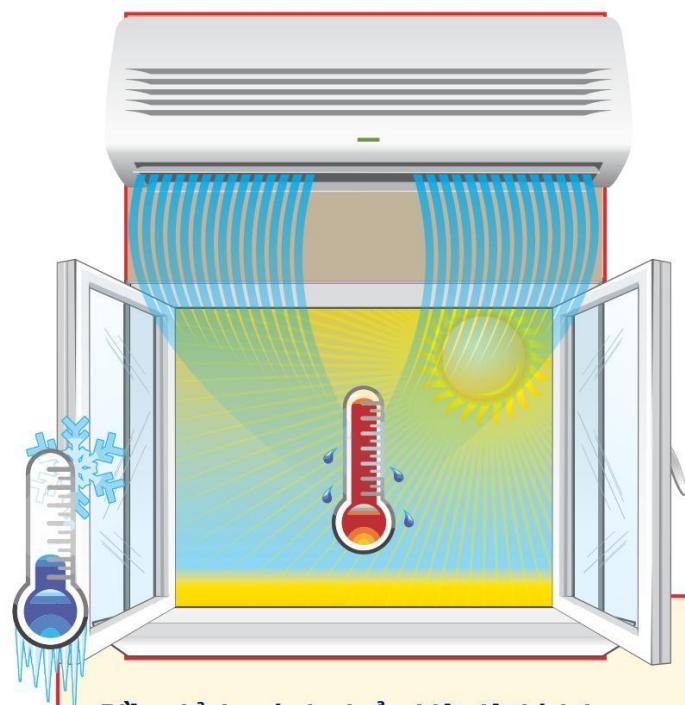
## 1. Tủ lạnh



- Chọn tủ lạnh có kích thước phù hợp nhu cầu (ví dụ: gia đình 4 người chọn loại 125 – 150 lít), loại quạt thổi.
- Chọn tủ có công nghệ inverter và có dán nhãn năng lượng.
- Nên đặt tủ lạnh nơi thoáng gió, vì trong môi trường nhiệt độ cao, bí gió sẽ làm chậm quá trình tản nhiệt, điện tiêu hao sẽ lớn.
- Không đặt tủ lạnh gần các vật phát nhiệt (bếp gas, bếp lò...) hay ánh nắng mặt trời chiếu vào, để tránh thất thoát năng suất lạnh, hao điện.
- Không mở tủ lạnh trừ trường hợp thật cần thiết.
- Để nguội thức ăn bên ngoài trước khi cho vào tủ lạnh.
- Mỗi năm nên lau bụi phía sau tủ lạnh vài lần để tạo thông thoáng cho quá trình tản nhiệt.

## 2. Máy lạnh

- Chọn máy lạnh có hiệu suất cao, có công nghệ inverter và có dán nhãn năng lượng.
- Lắp đặt dàn nóng, dàn lạnh hợp lý: đặt nơi thông thoáng, không bị cản trở hoặc quẩn gió; tối ưu chiều dài và bố trí đường ống gas (nên < 15m).
- Sử dụng điều hoà ở chế độ làm mát, đừng để nhiệt độ đặt trong phòng quá thấp. Mức chênh lệch giữa nhiệt độ trong phòng và nhiệt độ bên ngoài chỉ nên từ 3° - 5° C.
- Cần đóng kín các cửa, đừng để các khe hở gây thoát nhiệt.
- Thường xuyên rửa sạch lưới lọc không khí, bảo dưỡng định kỳ 6 tháng/lần.



### Điều chỉnh máy lạnh ở nhiệt độ thích hợp:

Đối với máy lạnh thì khi tăng nhiệt độ máy lạnh 1° C thì sẽ giảm 3% điện năng tiêu thụ. Nếu sử dụng máy lạnh 1,5hp như trên, điều chỉnh nhiệt độ ở khoảng 25° - 26° C thay vì 16° - 17° C (tăng 9° C) thì sẽ tiết kiệm được 0,3 kWh điện mỗi giờ, khách hàng sử dụng 05 giờ/ngày sẽ tiết kiệm 1,5 kWh điện/ngày, tương ứng với 547,5 kWh điện/năm, tương ứng số tiền là 956.000 đồng.

25° - 26° C



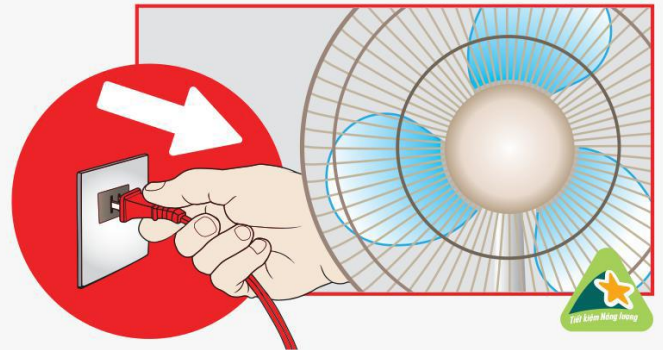


# EVN SPC



### 3. Quạt

- Cố gắng tận dụng gió tự nhiên, thường xuyên vệ sinh quạt.



- Tập trung nhiều đồ để ủi một lần. Nên thực hiện ủi đồ mỏng rồi đồ dày sau đó rút phích cắm và tận dụng sức nóng còn lại để ủi đồ mỏng.

### 4. Bàn ủi

- Không nên ủi quần áo khi còn đang ướt.
- Lau sạch bề mặt kim loại của bàn ủi sẽ giúp bàn ủi hoạt động có hiệu quả hơn.
- Không nên ủi quần áo vào những giờ cao điểm.

### 5. Máy bơm

- Khi dùng máy bơm phải nhớ vặn chặt các van nước, vì rò rỉ nước sẽ làm máy bơm hoạt động gây tốn điện không cần thiết. Các van ở đường ống nước nên thường xuyên được bảo trì.



*Người người tiết kiệm điện, nhà nhà đều có điện.*

- Sử dụng máy bơm có động cơ hiệu suất cao. Thường xuyên kiểm tra hoạt động của máy bơm để phát hiện hỏng hóc và các lỗi rò rỉ.
- Không nên lắp đặt máy bơm quá xa nguồn nước, các đường ống có quá nhiều mối nối, đường gấp khúc.

### 6. Tivi

- Nên chọn kích cỡ tivi phù hợp với nhà của mình, không nhất thiết dùng tivi to bởi vì càng to càng tốn điện (thường bằng 1/5 - 1/3 khoảng cách xem).
- Nên chọn tivi LED nếu khả năng tài chính cho phép.
- Tắt tivi khi không có người xem.
- Với thời gian dài không sử dụng nên tắt tivi bằng nút nguồn (power) ở máy và rút phích cắm ra khỏi ổ điện.





# EVN SPC

## 7. Chiếu sáng



- Tận dụng ánh sáng tự nhiên: sử dụng các cửa sổ lấy ánh sáng, giếng trời; sử dụng các tấm tôn nhựa trong, gạch thủy tinh, sợi thủy tinh, ...
- Nên quét vôi hoặc lăn tường bằng màu sáng, giúp giảm số lượng bóng đèn trong nhà vì chỉ cần bật ít đèn mà nhà vẫn sáng do có sự phản xạ ánh sáng của tường nhà.
- Sử dụng các loại đèn có hiệu suất cao như: đèn compact, đèn LED, ...
- Cần thay đèn sợi đốt bằng đèn compact, thay đèn huỳnh quang T10 bằng các đèn huỳnh quang T8, T5.
- Lắp đặt đèn ở vị trí hợp lý, không quá cao và không bị đồ vật che khuất.
- Cần có công tắc điều khiển riêng cho từng đèn.
- Sử dụng máng đèn có độ phản xạ tốt phù hợp với mục đích và địa điểm sử dụng.
- Sử dụng chấn lưu điện tử thay thế chấn lưu sắt từ.
- Tắt đèn khi ra khỏi phòng.
- Thường xuyên vệ sinh máng, bóng đèn. Thay thế bóng đèn đã hết tuổi thọ, giảm độ sáng.



Thay đèn huỳnh quang T10 bằng đèn huỳnh quang T8 tiết kiệm điện: Giả sử khách hàng sử dụng 05 bóng đèn, thời gian sử dụng là 6 giờ/ngày:

- + Đối với đèn T10 (công suất 40W/bóng): điện năng tiêu hao mỗi ngày là 1,2 kWh.
- + Đối với đèn T8 (công suất 36W/bóng): điện năng tiêu hao mỗi ngày là 1,08 kWh.

Như vậy, nếu thay 5 bóng đèn T10 bằng đèn T8 thì sẽ tiết kiệm được 0,12 kWh/ngày và 43,8 kWh/năm. Theo đó, nếu cả 2.000.000 khách hàng cùng thực hiện thay đèn tiết kiệm điện như trên thì trong 01 năm, TP.HCM sẽ tiết giảm được: 87,6 triệu kWh, tương ứng tiết kiệm được 153 tỉ đồng.

Ghi chú:

- + Đèn T10 có đường kính 32mm, công suất: 20W (chiều dài bóng 0,6m), 40W (chiều dài bóng 1,2m).
- + Đèn T8 có đường kính 26mm, công suất: 18W (0,6m), 36W (1,2m).

### SO SÁNH CHI PHÍ CỦA COMPACT 14W VÀ ĐÈN DÂY TÓC TRONG 6.000 GIỜ SỬ DỤNG

Đèn	Chi phí mua	Tiền điện trong 6.000 giờ	Tổng chi phí	Ghi chú
Compact 14W	28.000 đồng	$(14W \times 6.000 \text{ giờ} \times 1.747 \text{ đ/kWh}) / 1.000 = 146.748 \text{ đồng}$	174.748 đồng	(1)
Đèn tròn 75W	5.000 x 6 bóng = 30.000 đồng	$(75W \times 6.000 \text{ giờ} \times 1.747 \text{ đ/kWh}) / 1.000 = 786.150 \text{ đồng}$	816.150 đồng	(2)
Số tiền tiết kiệm được = (2) - (1) = 816.150 - 174.748 = 641.402 đồng				

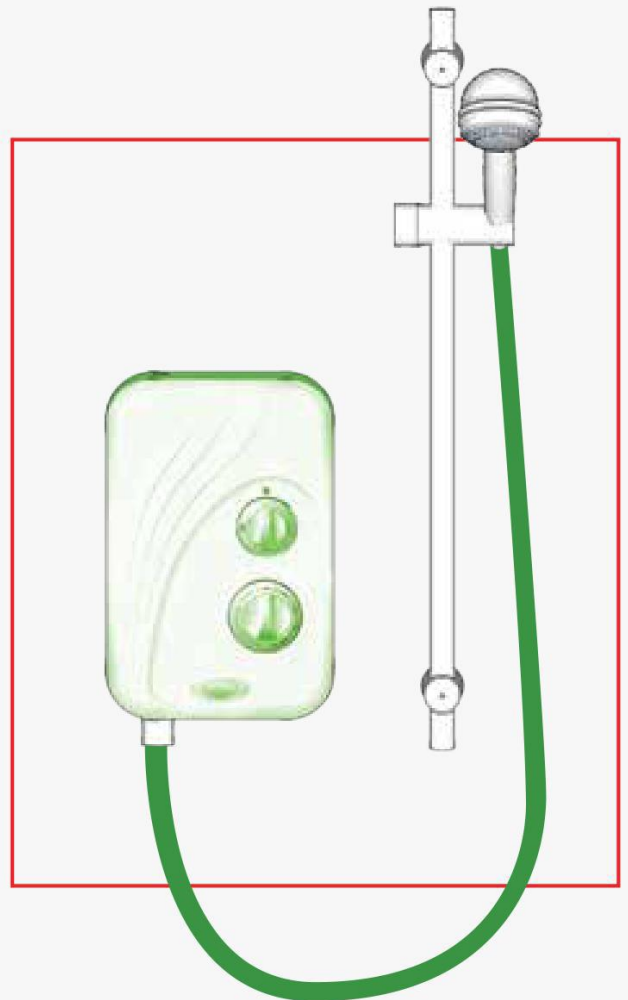


# EVN SPC

## 8. Máy nước nóng dùng điện:

### a) Loại trực tiếp:

- Nên mua loại tốt có lắp bộ an toàn điện (ELCB), không nên mua loại cũ đã qua sửa chữa.
- Thường xuyên kiểm tra độ nhạy bộ an toàn điện (ELCB).
- Lắp đặt theo đúng hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Điều chỉnh nhiệt độ phù hợp.
- Điều chỉnh áp lực nước phù hợp, tránh lưu lượng nước sử dụng quá cao.
- Hợp lý hóa số lần và thời gian sử dụng nhằm giảm tối đa thời gian sử dụng máy.



**NÊN SỬ DỤNG MÁY NƯỚC NÓNG NĂNG LƯỢNG MẶT TRỜI THAY CHO MÁY NƯỚC NÓNG DÙNG ĐIỆN VÌ CÁC LỢI ÍCH SAU:**

- Giúp tiết kiệm chi phí do không có chi phí điện, gas hoặc các loại nhiên liệu khác (chi phí đầu tư ban đầu một lần duy nhất).



### b) Loại gián tiếp:

- Nên mua loại tốt có lắp bộ an toàn điện (ELCB), không nên mua loại cũ đã qua sửa chữa.
- Chọn máy có dung tích thích hợp, không chọn loại quá lớn (gia đình dưới 10 người chọn loại 30 lít).
- Không cài đặt nhiệt độ nước quá cao (nên dưới 65°C).
- Khi nhiệt độ nước đã đủ nóng có thể tắt máy khi sử dụng để đảm bảo an toàn về điện.
- Tránh dùng nước nóng khi không cần thiết.
- Tắt CB máy khi không sử dụng trong thời gian dài.



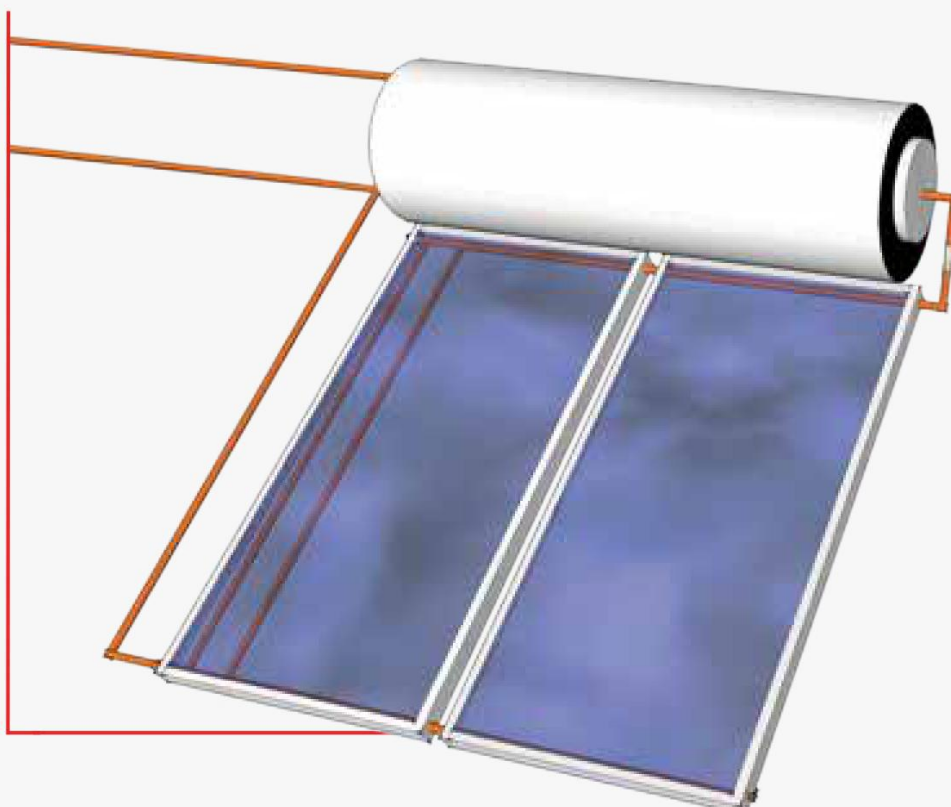
- Có độ an toàn tuyệt đối, thời gian hoàn vốn sau 2 năm, tuổi thọ từ 10-20 năm.

- Việc sử dụng năng lượng mặt trời giúp giảm ô nhiễm môi trường do giảm áp lực đầu tư nguồn điện.



# EVN SPC

## 9. Bình nước nóng năng lượng mặt trời (BNN NLMT)



- Nên chọn mua loại tốt (hiệu suất thu nhiệt cao, thất thoát nhiệt thấp, độ tin cậy và độ bền cao), đã kiểm định và chứng nhận theo TCVN 8251:2009.
- Dung tích máy phù hợp với nhu cầu (số lượng người sử dụng).
- Xử lý nguồn nước cấp đạt tiêu chuẩn (đặc biệt là khi nước nhiễm phèn).
- Đảm bảo cung cấp đầy đủ nước cho máy (đặc biệt là đối với máy loại ống chân không) nhằm đảm bảo độ bền cho máy.
- Định kỳ làm vệ sinh bề mặt thu nhiệt và xả cặn cặn trong máy.

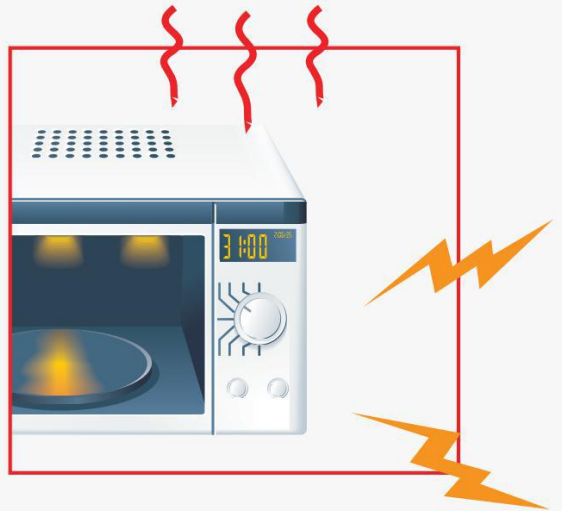
## LỢI ÍCH SỬ DỤNG BNN NLMT SO VỚI LOẠI MÁY DÙNG ĐIỆN

TIÊU CHÍ SO SÁNH	Máy nước nóng năng lượng mặt trời loại 180 lít	Máy nước nóng dùng điện công suất 2,5 kW
Số người sử dụng	5	5
Tiêu hao điện (gia nhiệt 180 lít nước nóng đến 55°C/năm (2 giờ/ngày, 365 ngày)	Không	1.825 kWh/năm
Chi phí điện/năm (giá điện 1.500 đồng/kWh)	Không	2.737.500 đồng/năm
Chi phí đầu tư	8.000.000 đồng	2.500.000 đồng
Thời gian hoàn vốn (dựa trên chênh lệch đầu tư)	< 3 năm	
Tuổi thọ	> 15 năm	> 7 năm
Tái đầu tư	Sau 15 năm	Sau 7 năm
Bảo hành	5 năm	1 – 2 năm
Phát thải CO <sub>2</sub> vào môi trường/năm	Không	1.140 kg CO <sub>2</sub> /năm
Ảnh hưởng môi trường	Không	Có
Độ an toàn	Rất cao	Có nguy hiểm điện





# EVN SPC



## 10. Lò vi sóng:

- Chọn thiết bị có công suất phù hợp với nhu cầu của gia đình.
- Không nên đặt gần các đồ điện khác. Nếu đặt gần, quá trình hoạt động của lò vi sóng sẽ ảnh hưởng đến chức năng hoạt động của các đồ điện này.
- Rút nguồn sau khi sử dụng xong vì lò vi sóng luôn hoạt động ở trạng thái chờ, không có nút tắt nguồn điện.

- Không nên mở cửa lò khi không dùng vì đèn trong lò vẫn sáng liên tục, gây tốn điện.

## 11. Sử dụng máy giặt hợp lý:

- Giặt khối lượng đồ phù hợp với công suất máy.
- Thường xuyên lau sạch các vết bẩn trong và ngoài máy giặt.



- Chọn giặt ở chế độ tiết kiệm điện nếu có.
- Máy giặt lồng ngang (truyền động trực tiếp và có inverter) có ưu thế hơn hẳn máy giặt lồng đứng về tiết kiệm điện và nước.
- Nên sử dụng máy giặt truyền động trực tiếp thay cho dây đai.
- Sử dụng nước giặt thay cho bột giặt để tiết kiệm điện và nước.

## 12. Máy vi tính:

- Nên lựa chọn các thiết bị có chứng nhận Energy Star (sử dụng công nghệ tiết kiệm điện), thiết bị có dán nhãn năng lượng.
- Nên chọn máy tính xách tay có kích cỡ màn hình phù hợp nhu cầu, không nên dùng loại quá lớn vì màn hình chiếm trên 50% điện năng tiêu thụ.
- Chọn màn hình LED cho máy để bàn (không nên dùng màn hình CRT, hạn chế dùng màn hình LCD).
- Không nên để màn hình ở chế độ sáng quá cao. Nếu độ sáng màn hình càng lớn, năng lượng tiêu thụ càng tăng theo.
- Tắt màn hình hoặc chọn chế độ Screen Saver khi tạm dừng.
- Tắt nguồn điện toàn bộ hệ thống máy tính khi kết thúc quá trình làm việc hoặc khi tạm ngừng làm việc từ 30 phút trở lên, thay vì để máy ở chế độ “ngủ” (Hibernate hoặc Stand by).
- Nên kích hoạt tất cả tính năng tiết kiệm năng lượng có trên hệ thống máy tính, màn hình và các thiết bị kết nối (máy in, máy scan, ...).
- Giảm thiểu các chương trình nền, bỏ chế độ wifi nếu có dây mạng, hạn chế dùng ổ quang, sử dụng trình duyệt web tiết kiệm năng lượng.



**KHÔNG SỬ DỤNG  
HOẶC HẠN CHẾ SỬ  
DỤNG CÁC THIẾT BỊ  
TIÊU THỤ ĐIỆN LỚN  
VÀO GIỜ CAO ĐIỂM  
CỦA HỆ THỐNG ĐIỆN**

**Từ 9 giờ đến 11 giờ 30;  
Từ 14 giờ đến 16 giờ;  
Từ 17 giờ 30 đến 19 giờ 30**



